

Сказка про ежика, который перестал бояться темноты

В одном темном-темном лесу жил-был ежик, который очень сильно боялся темноты. Даже в светлое время суток в лесу было мрачно, а с наступлением ночи ежику становилось так страшно, что он прятался в кустах и крепко зажимал глазки.

Ежику все время казалось, что в темноте его подстерегала опасность. Он думал, что с наступлением ночи просыпались привидения, которые могли его напугать. А еще ему казалось, что в темноте кто-то неожиданно мог сказать страшное «Бу» или «Ахаха».

Конечно же, ничего этого на самом деле не было. Все это было лишь в воображении нашего героя. Но ежик этого не знал. А еще он не знал, как победить свой страх, ведь в темноте ему приходилось жить большую часть времени.

Однажды кустику, в котором прятался ежик, надоело смотреть, как наш герой по ночам дрожал от страха, поэтому решил ему помочь:

— Почему ты боишься темноты?

— Потому что в ней появляются разные привидения и другие страшилки, — ответил ежик.

— Нет, привидения и страшилки рождаются лишь в твоём воображении, а в темноте их нет, — возразил кустик.

— Но откуда тогда в лесу странные звуки по ночам? Как будто кто-то ходит по листве и тихо завывает.

— Листьями шуршит ветер, а завывают на том конце леса волки. Но это не значит, что тебе следует их бояться, ты в безопасности. Этот страх существует только в твоей голове, а на самом деле в темноте нет ничего страшного. Не веришь?

Ежик отрицательно покачал головой.

— Тогда закрой глазки и представь, что ты на необитаемом острове, — продолжил кустик и сильно затряс своими листьями.

Вдруг ежик вздрогнул от неожиданности и громко закричал.

— Чего ты сейчас испугался? — уточнил кустик.



— Мне показалось, что на необитаемом острове за мной охотится большой хищный зверь, тихо пробираясь по листве, — робко ответил ежик.

— Допустим. А теперь представь, что ты сейчас загораешь на солнышке, а рядом приятная морская водичка, — сказал кустик и снова сильно зашуршал своими листьями. — А теперь тебе страшно?

— Вовсе нет, — неожиданно для себя ответил ежик. — Мне показалось, будто я загораю на солнышке под шум волн.

— Вот видишь, в обоих случаях работало лишь твоё воображение, хотя я два раза создавал один и тот же шум. Ведь никакого необитаемого острова и пляжа на самом деле не было. А ты один раз испугался шума, а один раз — нет. Так и с темнотой. В ней нет ничего страшного, а вот в твоём воображении можно увидеть много разных далеко не всегда приятных картинок.

С тех пор ёжик перестал бояться темноты. Теперь, когда наступала ночь, он просто не фантазировал о привидениях и не представлял ничего страшного. Вместо этого он ложился около кустика, накрывался одеяльцем и сладко засыпал под шум лесного ветра.

Теперь-то он не казался ему таким страшным! А если в голове ежика вдруг появлялись разные страшилки, наш герой сразу же представлял вместо них что-нибудь приятное.

